

Anmeldung zum Acht-Wochen-Kurs «Stressbewältigung im Alltag»

Kurs-ID: 20180708-1025785

Kursleitung: Maria Mazerat-Khaikin, zertifizierte Entspannungspädagogin, kassenanerkannte Seminarleiterin für Stressbewältigung im Alltag, Autogenes Training (AT) und Progressive Muskelrelaxation (PMR) für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, Dipl.-Soziologin, Kunsttherapeutin, Psychotherapeutin (nach HPG)

Hiermit melde ich mich für den Kurs „**Stressbewältigung im Alltag**“ vom **23.10.2019 bis zum 10.12. 2019** unverbindlich an.

Name: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Der Kurs geht über acht Termine von jeweils 1,5 Stunden **dienstags, von 17:30 bis 19:00**

Kursort: Friedrich-Ebert-Str. 38, 14469 Potsdam (Kinderarztpraxis Manukow)

Die Kosten für den gesamten Kurs und das Arbeitsmaterial betragen **110,- Euro***.

****Die Erstattung der Kursgebühren durch Ihre Krankenkasse erfolgt nach der Teilnahme an dem Kurs. Bitte fragen Sie vor Kursbeginn bei Ihrer Kasse nach!***

Über die Inhalte des Programms wurde ich informiert. Es ist mir bekannt, dass es sich dabei um ein Selbsthilfetraining handelt, das eine fachärztliche Hilfe nicht ersetzen möchte. Ich nehme an dem Kurs selbstverantwortlich teil und achte dabei selbst auf meine persönlichen Grenzen.

Potsdam den, _____ Unterschrift _____